



Entspannt
ausprobieren?

Anmelden und
Kostenlos
testen!

Natürlich mit uns. „Saunabaden für Einsteiger“

Wer die gesundheitliche Wirkung und die Abläufe beim gesunden Saunabaden näher kennenlernen möchte, ist bei dieser Veranstaltung genau richtig. Unter professioneller Betreuung und in kleiner Gruppe können Sie selber erleben, wie wohltuend sich das Saunabaden auf Körper und Seele auswirkt. Sie können sich ausführlich und in Ruhe informieren und unter Anleitung ein für Sie angenehmes und entspannendes Maß der Sauna-

nutzung finden. Die Veranstaltungen sind Wiederholungstermine, sodass die Inhalte und der Ablauf immer identisch sind. Die einmalige Teilnahme ist kostenlos. Ihre Anmeldung nimmt unser Saunateam gern telefonisch unter 04161 727 -165 täglich ab 16:00 Uhr entgegen. **Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr an folgenden Terminen:**

20.10.2018

17.11.2018

26.11.2018

23.02.2019

23.03.2019

